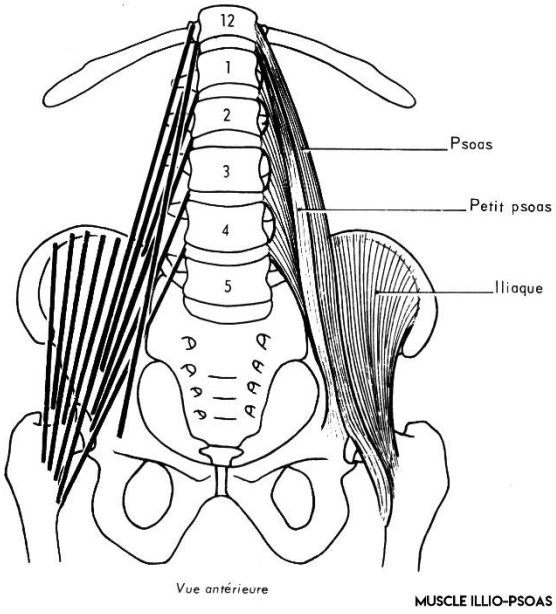
LES MUSCLES DU MEMBRE INFERIEUR

A) MUSCLES DU BASSIN :

I. Muscles de la région iliaque (antérieurs):

- Muscle ilio psoas :

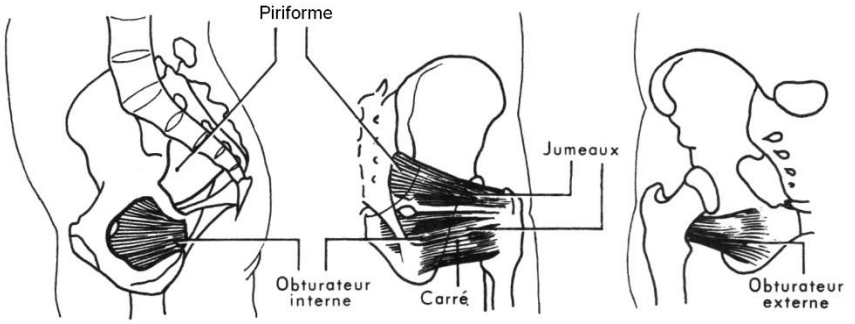
Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
m. Psoas	Vertèbres T12 à L5	Petit trochanter	Plexus lombaire (L1, L2, L3)	-Fléchisseur -Rotateur latéral de la cuisse - Flexion du rachis
m. Iliaque	Fosse Iliaque		Plexus Lombaire (L2, L3)	



II. Muscles de la région glutéale (postérieurs):

1) Muscles pelvi-trochantériens (profonds) :

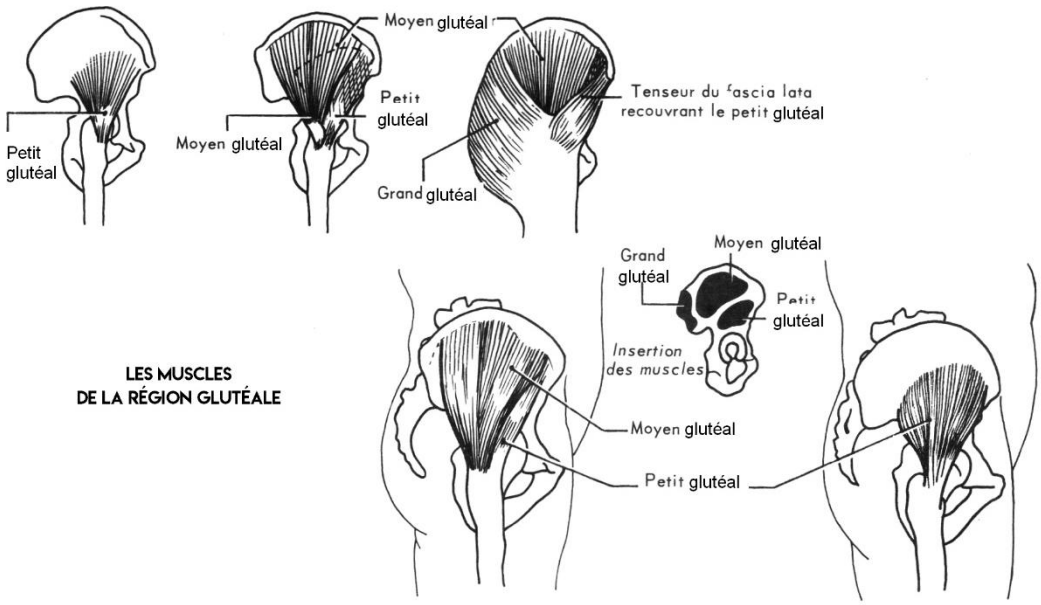
m. Piriforme	Face antérieure du Sacrum	Grand trochanter	n. du m. Piriforme (L5, S1, S2)	Rotateurs latéraux de la cuisse, abducteur (piriforme), adducteur (carré fémoral).
m. Jumeau sup	Epine ischiatique	Tendon du m .Obturateur interne	n. du m. Obturateur interne (L5, S1)	
m. Obturateur interne	Face médiane de la membrane obturatrice et foramen obturé	Face médiale du Grand trochanter		
m. Jumeau inf.	Tubérosité ischiatique	Tendon du m. Obturateur interne	n. du m. carré fémoral (L5-S1)	
m. Obturateur externe	Face latérale de la membrane obturatrice et foramen obturé	Fosse trochantérique	n. Obturateur (L3-L4)	
m. Carré fémoral	Tubérosité ischiatique	Crête inter-trochantérique	n. du m. carré fémoral (L5-S1)	



Les muscles du plan profond

2) Muscles Glutéaux :

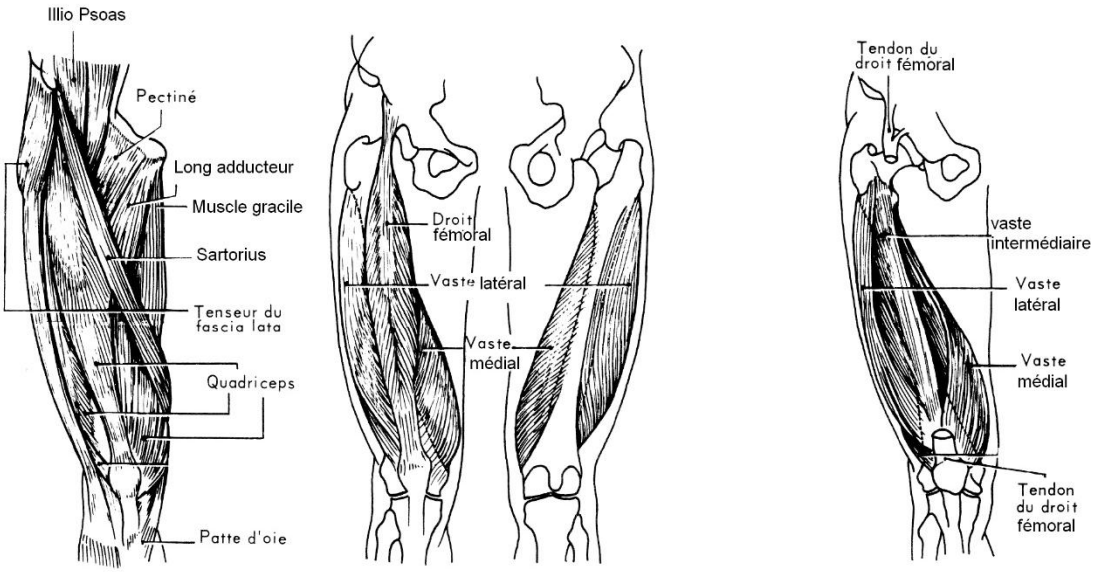
m. petit Glutéal	- Face latérale de l'ilium	Grand trochanter	n. Glutéal supérieur (L4, L5, S1)	Abducteur et rotateur médial de la cuisse
m. moyen Glutéal	- Face latérale de l'ilium -Fascia glutéal			Abducteur et rotateur de la cuisse (RM +RL)
m. grand Glutéal	- Face latérale : ilium, sacrum, coccyx - Fascia Glutéal	- Tractus ilio-tibial - Tubérosité Glutéale	n. Glutéal inférieur (L4, S1, S2)	Extenseur et rotateur latéral de la cuisse
m. tenseur du Fascia-Lata	- Ilium - Fascia Glutéal	Tractus ilio-tibial	n. Glutéal supérieur (L4, L5, S1)	- Tenseur du tractus ilio-tibial - Extension de la jambe



B) MUSCLES DE LA CUISSE :

I. <u>Groupe antérieur (extenseurs)</u> :

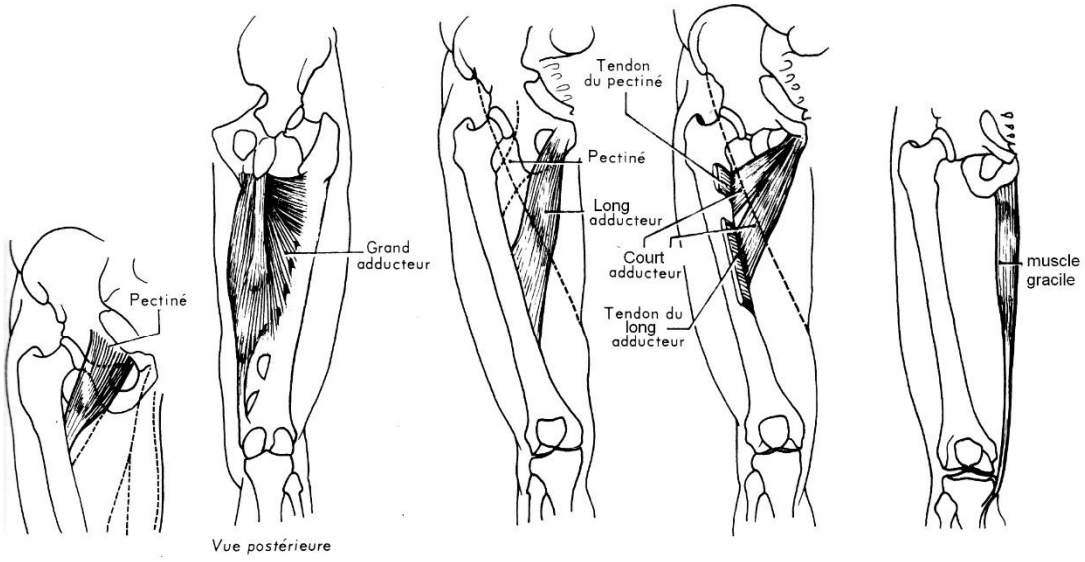
Muscles	Origine	Terminaison	Innervation	Action
m. Sartorius	Epine iliaque antéro-sup.	Face médiale du tibia	n. fémoral (L2-L3-L4)	Fléchisseur de la cuisse et de la jambe
m. droit fémoral	- Epine iliaque antéro-inf. -Sillon acétabulaire	Patella et tubérosité du tibia		- Extenseur de la jambe -Fléchisseur de la hanche
m. vaste latéral	Ligne âpre			
m. vaste médial	Ligne âpre			
m. vaste intermédiaire	Face ant et lat du fémur			



126. GROUPE MUSCULAIRE ANTÉRIEUR DE LA CUISSE

II. <u>Groupe médial (adducteurs)</u> :

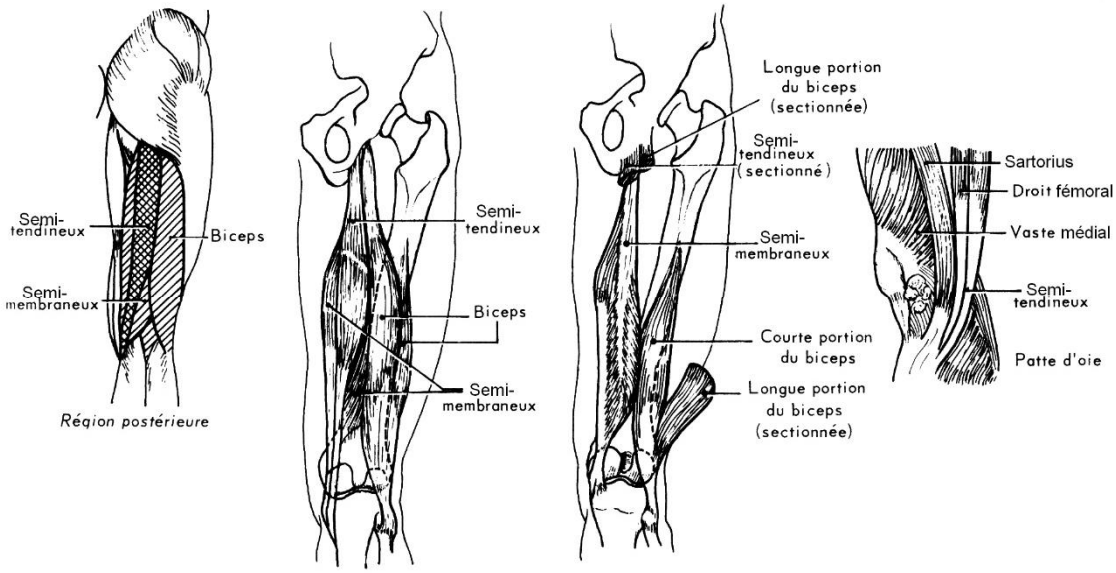
m. pectiné	Pecten du pubis	Ligne pectinée de la ligne âpre	N. fémorale (L2-L3)	Adducteur Fléchisseur et Rotateur latéral de la cuisse
m. long adducteur	Corps du pubis	Ligne âpre	n. obturateur (L2-L3)	
m. court adducteur	Branche inf. du pubis			Adducteur de la cuisse
m. grand adducteur	-Branche de l'ischium -Branche inf. du pubis -Tubérosité ischiatique	-Ligne âpre et Tubercule de l'adducteur	n. obturateur (L2-L3-L4) et n. sciatique (L2-L3-L4)	Adducteur et extenseur de la cuisse
m. gracile	Branche inf. du pubis	Face médiale du tibia	n. obturateur (L2-L3)	Fléchisseur de la jambe et rotateur médial accessoirement adducteur



127. GROUPE MUSCULAIRE INTERNE DE LA CUISSE

III. Groupe Postérieur (fléchisseurs) :

m. biceps crural	- chef long : tubérosité ischiatique -chef court : ligne âpre	Tête de fibula	n. sciatique (L5-S1-S2)	Fléchisseurs de la jambe. Extenseurs de la jambe
m. semi- tendineux	Tubérosité ischiatique	Face médiale du tibia		
m. semi- membraneux	Tubérosité ischiatique	Condyle médial du tibia		



128. GROUPE MUSCULAIRE POSTÉRIEUR DE LA CUISSE